



## Comune di Cuggiono

# CORSI PER IL TEMPO LIBERO

## PERIODO AUTUNNALE 2015

### **CORSO DI LINGUA INGLESE PER ADULTI**

Organizzato in collaborazione con la scuola English for Business e tenuto da personale altamente qualificato si struttura nel seguente modo:

Frequenza: n. 20 lezioni di 1 ora e mezza ciascuna con cadenza settimanale

Giorni e orari: da definire

Inizio corso: **mese di gennaio 2016**

Partecipanti: minimo 8 persone, massimo 11

Sede del corso: Sala Fossati presso Palazzo Kuster - viale Roma n. 2

Costo: € 190 (comprensivo di materiale didattico)

Iscrizioni : **entro il 12 dicembre 2015**

**Le persone interessate ad iscriversi al corso sono invitate a partecipare all'incontro di presentazione che si svolgerà giovedì 26 novembre alle ore 21 presso sala Fossati di Palazzo Kuster – viale Roma n. 2**

### **ENGLISH FOR FUN**

**corso di lingua inglese rivolto ai bambini della scuola dell'infanzia ( 4 – 6 anni)**

Organizzato in collaborazione con la scuola English for Business e tenuto da personale altamente qualificato si struttura nel seguente modo:

Frequenza: 15 lezioni di 1 ora ciascuna con cadenza settimanale

Giorni ed orari: sabato dalle ore 10 alle 11

Inizio corso: **mese di gennaio 2016**

Partecipanti: minimo 6 persone, massimo 10

Sede del corso: Sala Fossati presso Palazzo Kuster - viale Roma n. 2

costo: € 105 ( n. 10 partecipanti) € 165 ( n. 6 partecipanti) - comprensivo di materiale didattico

Iscrizioni : **entro il 12 dicembre 2015**

**I genitori interessati ad iscrivere i propri bambini sono invitati a partecipare all'incontro di presentazione del corso che si svolgerà giovedì 26 novembre alle ore 20.15 presso sala Fossati di Palazzo Kuster -viale Roma n. 2**

### **ENGLISH FOR KIDS**

**corso di lingua inglese rivolto ai bambini della scuola primaria**

Organizzato in collaborazione con la scuola English for Business e tenuto da personale altamente qualificato si struttura nel seguente modo:

Frequenza: n. 15 lezioni di 1 ora e mezza ciascuna con cadenza settimanale

Giorni e orari: da definire in base alle esigenze degli iscritti

Inizio corso: **mese di gennaio 2016**

Partecipanti: minimo 6 persone, massimo 11

Sede del corso: Sala Fossati presso Palazzo Kuster – viale Roma n. 2

costo: € 100 ( n. 11 partecipanti) € 165 ( n. 6 partecipanti) - comprensivo di materiale didattico

Iscrizioni : **entro il 12 dicembre 2015**

**I genitori interessati ad iscrivere i propri bambini sono invitati a partecipare all'incontro di presentazione del corso che si svolgerà giovedì 26 novembre alle ore 20.15 presso sala Fossati di Palazzo Kuster -viale Roma n. 2**

## ***CORSO DI LINGUA SPAGNOLA***

Organizzato in collaborazione con la scuola English for Business e tenuto da personale altamente qualificato si struttura nel seguente modo:

Frequenza: n. 20 lezioni di 1 ora e mezza ciascuna con cadenza settimanale

Giorni e orari: da definire

Inizio corso:  **mese di gennaio 2016**

Partecipanti: minimo 8 persone , massimo 11

Sede del corso: Sala Fossati presso Palazzo Kuster - viale Roma n. 2

Costo: € 190 (comprensivo di materiale didattico )

Iscrizioni :  **entro il 12 dicembre 2015**

**Le persone interessate ad iscriversi al corso sono invitate a partecipare all'incontro di presentazione che si svolgerà giovedì 26 novembre alle ore 21 presso sala Fossati di Palazzo Kuster – viale Roma n. 2**

## ***CORSO BASE DI LINGUA CINESE***

Organizzato in collaborazione con la scuola English for Business e tenuto da personale altamente qualificato si struttura nel seguente modo:

Frequenza: n. 15 lezioni di 1 ora e mezza ciascuna con cadenza settimanale

Giorni e orari: da definire

Inizio corso:  **mese di gennaio 2016**

Partecipanti: minimo 8 persone, massimo 11

Sede del corso: Sala Fossati presso Palazzo Kuster ,Viale Roma n. 2

Costo: € 190 (comprensivo di materiale didattico )

**Iscrizioni : entro il 12 dicembre 2015**

**Le persone interessate ad iscriversi al corso sono invitate a partecipare all'incontro di presentazione che si svolgerà giovedì 26 novembre alle ore 21 presso sala Fossati di Palazzo Kuster – viale Roma n. 2**

## ***CORSO DI AUTORIPRODUZIONE BIO- COSMETICA***

Il corso, organizzato dall'Associazione Ecoistituto della Valle del Ticino e tenuto dalla sig.na Sara Brigo, esperta in riproduzione bio cosmetica, è rivolto a tutte le persone che desiderano imparare le basi per preparare in casa prodotti per la bellezza e la cura del corpo con ingredienti naturali e di facile reperibilità. Il corso prevede una parte teorica e un pratica.

Frequenza. n. 4 incontri di 2 ore ciascuno

Giorno ed orario: venerdì. dalle ore 21 alle 23.00

Inizio corso:  **4 dicembre 2015**

Partecipanti: minimo 3 persone, massimo 12

Sede del corso: Sala Mangiatoia di Villa Annoni - Piazza XXV aprile n.4

costo: € 55 ( comprensivo di materiale )

Iscrizioni :  **entro il 25 novembre 2015**

## ***BODY MOTIVATION***

### ***TECNICHE CORPOREE PER IL COMPLETO BENESSERE DELLE TRE DIMENSIONI:CORPO, MENTE E SPIRITO***

Il corso, tenuto dall'associazione Aria Sottile, si pone l'obiettivo di raggiungere il completo benessere del corpo, mente e spirito attraverso specifici esercizi fisici e una corretta respirazione.

Frequenza: n. 2 incontri di 2 ore ciascuno con cadenza settimanale

Giorno: venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

Inizio corso:  **15 gennaio 2016**

Partecipanti: minimo 6 persone, massimo 15

Sede del corso: Sala Fossati presso Palazzo Kuster – viale Roma n. 2

Costo: € 30

Iscrizioni:  **entro l'8 gennaio 2016** (contattare direttamente l'ass.ne Aria Sottile: Eleonora 3480634984)

## **PUBLIC SPEAKING ARTE ORATORIA**

Il corso, tenuto dall'associazione Aria Sottile, si pone l'obiettivo di apprendere i principi e le tecniche di comunicazione sociale e di sicurezza personale.

Frequenza: n. 2 incontri di 2 ore ciascuno con cadenza settimanale

Giorno: venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00

Inizio corso: **5 febbraio 2016**

Partecipanti: minimo 6 massimo 15

Sede del corso: Sala Fossati presso Palazzo Kuster – viale Roma n. 2

Costo: € 50

Iscrizioni: **entro il 21 gennaio 2016** (contattare direttamente l'ass.ne Aria Sottile: Eleonora 3480634984)

## **IL TE' IN GIAPPONE, FONTE DI BENESSERE PER IL CORPO E LO SPIRITO**

Un percorso fra natura e cultura alla scoperta di antiche tradizioni e nuovi rituali. Verranno raccontati e degustati 3 tè di pregio di produzione giapponese. L'incontro sarà tenuto da Sara Calcaterra ed Emma Senaldi, curiose e appassionate del mondo del tè.

Frequenza: n. 1 incontro di 2 ore

Giorno e orario: **venerdì 29 gennaio 2016** dalle ore 21 alle 23

Partecipanti: minimo 5 persone, massimo 15

Sede del corso: Sala Mangiatoia di Villa Annoni – piazza XXV aprile n. 4

costo: € 12

Iscrizioni : entro il 18 gennaio 2016

## **BIRRE... CHE PASSIONE**

### **CORSO DI APPROCCIO AL MONDO DELLA BIRRA ARTIGIANALE E ALLA SUA DEGUSTAZIONE**

Il corso, organizzato dall'Associazione Homebrewers Novaresi, si pone l'obiettivo di fornire le nozioni basilari per chi vuole approcciarsi al mondo della degustazione delle birre artigianali.

Frequenza. n. 4 incontri di 2 ore ciascuno

Giorno ed orario: giovedì dalle ore 21 alle 23.00

Inizio corso: **21 gennaio 2016**

Sede del corso: Sala Mangiatoia di Villa Annoni - piazza XXV aprile n.4

Partecipanti: minimo 8 persone, massimo 25

costo: € 75 ( comprensivo di materiale )

Iscrizioni : **entro il 12 gennaio 2016**( contattare direttamente l'associazione Homebrewers: cell. 3472288345 e-mail: brusa.stefano@libero.it)

## **CREA E COLORA IL TUO NATALE**

Organizzato dall'associazione Culturale EquiLIBRI, prevede la realizzazione di addobbi natalizi con l'utilizzo di diverse tecniche e materiali: un alberello e una calzina in feltro decorato , biglietti augurali, buste, chiudi pacco in cartone e cartoncino.

Frequenza: n. 1 incontro di 2 ore

Giorno: **venerdì 20 novembre 2015**, ore 20.30

Partecipanti: minimo 6, persone, massimo 20

Sede del Corso: Sala Mangiatoia di Villa Annoni – piazza XXV Aprile n. 4

Costo: € 12 (comprensivo di materiale)

Iscrizioni: **entro il 16 novembre 2015** ( contattare direttamente l'associazione EquiLIBRI tel.0297240484 3482308682 ore pasti e-mail: scrivimi@equi-libri.it)

## **CREA LA TUA BACCHETTA MAGICA**

Organizzato dall'associazione Culturale EquiLIBRI, prevede la realizzazione di una bacchetta magica utilizzando un ramo di quercia che verrà decorato con nastri di raso colorato, cristalli, piccole coccinelle e sassolini colorati. Il corso è rivolto a bambini e mamme, ma anche a chi crede nei sogni e nella magia!

Frequenza: n. 1 incontro di 2 ore

Giorno: **sabato 28 novembre 2015**, ore 15

Partecipanti: minimo 5, massimo 20

Sede del Corso: Sala Mangiatoia presso Villa Annoni – piazza XXV Aprile

Costo: € 12 (comprensivo di materiale)

Iscrizioni: **entro il 23 novembre 2015** ( per iscrizioni: 3885695220 e-mail: [percorso-reiki@libero.it](mailto:percorso-reiki@libero.it))

## **SCOPRIAMO CUGGIONO DIPINGENDOLA INSIEME**

**laboratorio rivolto ai bambini dai 5 ai 9 anni**

Organizzato dall'associazione Officina Giovani, si pone l'obiettivo di valorizzare in contesto storico – culturale di Villa Annoni e del Museo civico attraverso la riproduzione di piccoli oggetti realizzati con materiale di riciclo

Frequenza: n. 2 incontri di 2 ore

Giorno: sabato, dalle ore 17 alle 18 ( **a partire dal 16 gennaio 2016**)

Partecipanti: minimo 8, massimo 20 bambini

Sede del Corso: Sala Mangiatoia di Villa Annoni – piazza XXV Aprile n. 4

Costo: € 24 (comprensivo di materiale)

Iscrizioni: **entro il 22 dicembre 2015** (per le iscrizioni contattare **Eliana Rocchetti 3203831157** e-mail: [elianrocchetti@yahoo.it](mailto:elianrocchetti@yahoo.it))

### **PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:**

**Ufficio Cultura**– Villa Annoni –

tel.02.97.263.229 – e-mail: [cultura@comune.cuggiono.mi.it](mailto:cultura@comune.cuggiono.mi.it)

[www.comune.cuggiono.mi.it](http://www.comune.cuggiono.mi.it)

Orari: da martedì a venerdì: 9.00 – 12.15; mercoledì e giovedì : 16.30/17.30

**Biblioteca Comunale** : orari: da martedì a venerdì: 15.00/18.00;

sabato e domenica: 10.00/12.30

Il Sindaco  
Flavio Polloni

Il Consigliere delegato  
Marco Di Zinno